

NIRAMAY CLINICS

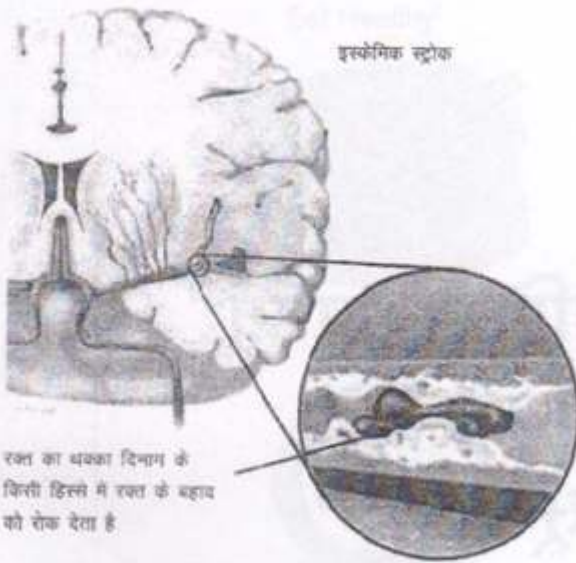


दिल का दौरा क्या होता है?
इस पर उपयोगी जानकारियां

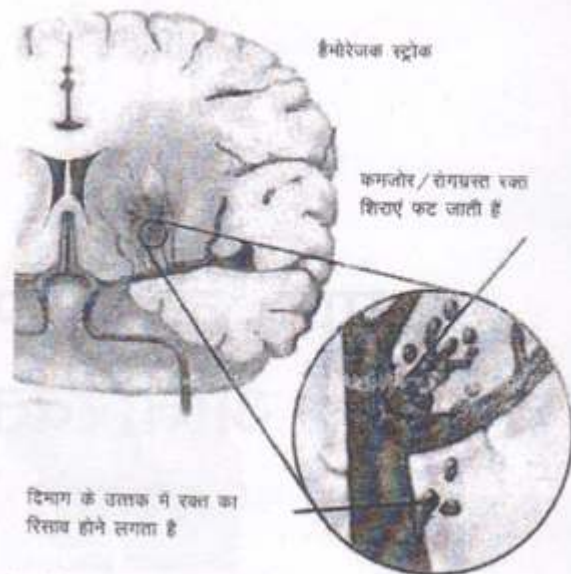
पात्र की टिप्पणियां/प्रश्न
अतिरिक्त उपचार
संपर्क सूचना

दिल का दौरा क्या होता है?

दिल के दौरे को "दिमाग के दौरे" की तरह समझा जा सकता है। अचानक जब दिमाग तक रक्त का पहुंचना रुक जाता है तो यह होता है। जब ऑक्सीजन वहन करने वाला रक्त, दिमाग तक नहीं पहुंच पाता तो कोशिकाएं मर जाती हैं। दो प्रकार के दौरे होते हैं: **इसकेमिक** - दिमाग को रक्त पहुंचाने वाली शिराओं में अवरोध होना और **हेमोरेजिक** - दिमाग के अंदर या चारों ओर रक्त का रिसाव।

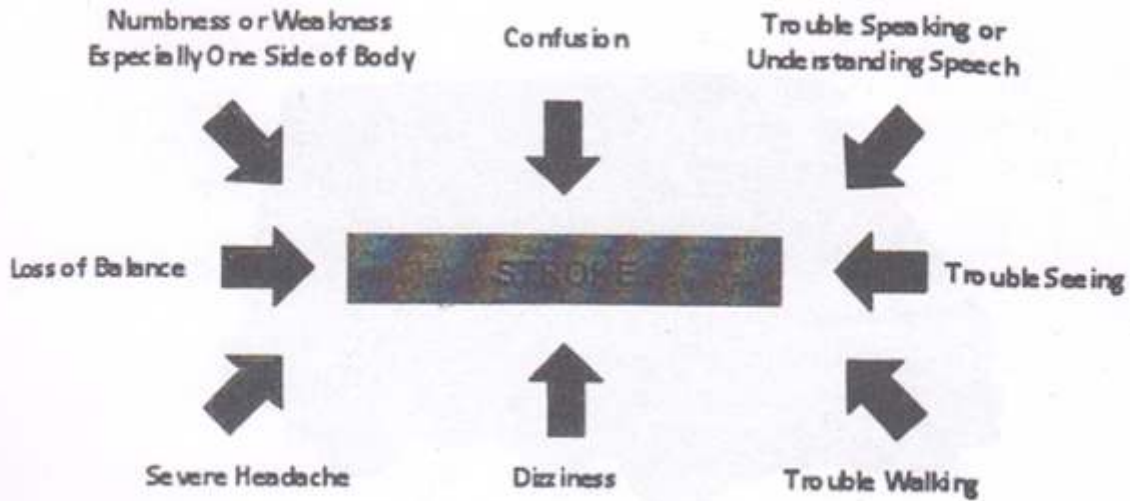


© हार्ट एंड स्ट्रोक फाउंडेशन ऑफ कनाडा



© हार्ट एंड स्ट्रोक फाउंडेशन ऑफ कनाडा

दिल के दौरे के क्या लक्षण होते हैं?



किसी दौरे के क्या परिणाम होते हैं?

दौरे की वजह से दीर्घकालिक दिमाग की क्षति, अपंगता, लकवा और यहां तक की मृत्यु भी हो सकती है।

क्या इसका कोई उपचार है?

दिल के दौरों का उपचार कठिन होता है, इसलिए सबसे अच्छा तरीका होता है इसे होने से रोकना। यदि इसकेमिक दौरा होता है और लक्षणों के शुरू होते ही रोगी का तुरंत मूल्यांकन कर लिया जाता है तो डॉक्टर दौरे को खत्म करने के लिए, धक्का तोड़ने वाली दवाइयां देते हैं। यदि रक्त रिसाव वाला दौरा है तो डॉक्टर रिसाव रोकने की कोशिश करेंगे।

ट्रांसिएंट इस्केमिक अटैक या टीआईए क्या होता है, और यह किसी दौरे से किस प्रकार भिन्न होता है?

टीआईए को "लघु दौरे" की तरह समझा जा सकता है। रोगी के सारे लक्षण दौरे वाले ही होंगे लेकिन ये लक्षण 24 घंटे के अंदर ठीक हो जाते हैं। आपको इन लक्षणों को अनदेखा नहीं करना चाहिए और तुरंत अपने फिज़िशियन से मिलना चाहिए। कई रोगी जिनको "लघु दौरे" पड़ते हैं, उन्हें भविष्य में बड़े दौरे पड़ सकते हैं।

यदि मुझे दौरे के लक्षण नजर आ रहें हैं तो मुझे क्या करना चाहिए?
अपातकाल सहायता के लिए तत्काल कॉल करें!



मैं किस प्रकार दौरे को रोक सकता हूँ?

स्वस्थ आहार



व्यायाम



धूम्रपान त्यागें



उच्च रक्त चाप
पर नियंत्रण रखें